

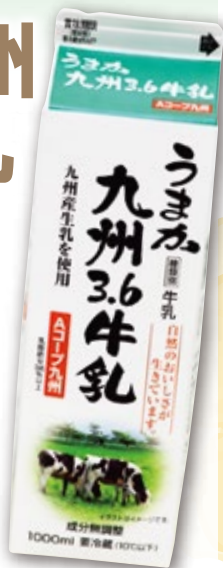
Aコープ九州の うまか通信

通信

「うまか通信」では、Aコープ九州のプライベートブランド商品をはじめ、こだわり商品を紹介します。

ご紹介する「うまか通信」は？
原材料は生乳のみで乳脂肪分もそのまま！

うまか九州 3.6牛乳



九州産生乳
100%使用

恵まれた自然の中で九州の酪農家さんが育てた乳牛から搾った生乳を使用。九州産のみの生乳を使用し、おいしさをそのままに、風味豊かな味わいをお楽しみ頂けます！

- ・無脂肪乳固形分8.3%以上
- ・乳脂肪分3.6%以上含有

「乳脂肪分」と「無脂肪乳固形分」とは？

● 乳脂肪分：牛乳に含まれる脂肪分。

● 無脂肪乳固形分：牛乳から水分、乳脂肪分を取り除いたもの。

たんばく質や糖質のほか、ミネラルやビタミン類、カルシウムなどの栄養が含まれています。

どちらにも含有数値が高いほど、生乳本来の「コク」や「甘み」を味わえます。



♪牛乳おいしいMEMO♪

牛乳は大きく4種類に分けられます。
お好みに合ったタイプを探してみてください。

牛乳の種類

成分無調整牛乳

生乳を殺菌し、そのまま詰めたもの

成分調整牛乳

生乳から、乳成分の一部を取り除いたもの

加工乳

牛乳に乳製品を加えて、濃厚タイプや低脂肪タイプに加工したもの

乳飲料

生乳に乳製品や他の成分（ビタミンやカルシウム、果汁、コーヒーなど）を加えたもの

一般的に牛乳と表記されているものは、乳脂肪分3%以上、無脂肪乳固形分8%以上のものです。その他、低脂肪牛乳や加工乳などがあります。パックの形態はほとんど同じなので、買うときには表記を必ず確認するようにしてくださいね！

牛乳は、各種栄養素がバランス良く含まれた完全栄養食品。カルシウムだけではなく、たんばく質や脂質、炭水化物、ミネラル、ビタミンなどの栄養素がバランスよく含まれており、成長期の子どもももちろん、低栄養になりがちな高齢者の水分、栄養補給にも便利です。ので、年代を問わずごくごく飲んでいただきたいです！



優れた栄養バランス「牛乳」

「うまか九州3.6牛乳」はAコープ九州でお買い求めできます。ぜひ、自然のおいしさを味わってください。