

3/8日 限り

新 ぎぼう

完全に成長する前の若いうちに収穫するため、繊維がやわらかく、上品な香りが特長です。

熊本県産 新ぎぼう 1袋

参考税込 215円
本体価格 **199円**

栄養

食物繊維がしっかり摂れる!

新ぎぼうは食物繊維が豊富で、含有量は野菜の中でもトップクラス!水溶性と不溶性の両方を含むので、バランスのよい食事づくりに役立ちます。

旬の時期は度ごと楽しめる!

皮がやわらかく、アクが少ないので扱いやすいのが魅力。さっと洗ってすぐ調理に使えます。煮物や炒め物はもちろん、サラダにもおすすめです。

ごぼうと豚肉の 甘辛炒め

ごぼうの香ばしさと豚肉の旨みが絶妙! 甘辛い味つけでごはんがすすみます。



ごぼ天 肉うどん

ほくほくしたごぼう天に、ジューシーな肉のコクがからんで、食べ応え抜群!



地産地消

福岡県産 銘柄豚バラ うす切り 100g当り

参考税込 248円
本体価格 **229円**

お一人様2点まで

かどや製油 純正ごま油 200g

参考税込 280円
本体価格 **259円**

地産地消

福岡県産 博多和牛 切り落とし 100g当り

参考税込 431円
本体価格 **399円**

ACoP九州

うまかうどん 180g

参考税込 53円
本体価格 **49円**

新ぎぼうと豆乳の やさしいスープ

新ぎぼうのやさしい風味に、豆乳のまろやかさがとけ合う。



レシピは スマホから アクセス



熊本県産 新玉ねぎ 1袋

参考税込 323円
本体価格 **299円**

A・COOPのお惣菜



うまかピリ辛!鶏ごぼう 100g当り

参考税込 215円
本体価格 **199円**

3/8日▶14日

プチ うまか 通信

食べやすい一口サイズにカット済!

良質な卵にこだわり、かつおベースのだしにじっくり漬け込みました。出汁がしみこんだ、風味豊かな味わいです。

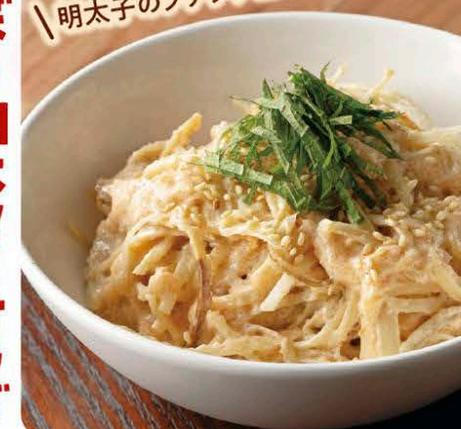
Aコープ九州 うまか明太子 有色・無着色 各80g

参考税込 各388円
お試し価格! 本体価格 **各359円**



新ぎぼう 明太マヨサラダ

シャキッとみずみずしいごぼうと明太子のプチプチ感がマッチ!!



3/8日 限り

アクロカード 会員様

ポイント **5倍**

※現金・アクロ払いに限ります ※一部対象外商品もございます

子育て応援割引会員様

本日ご利用日!!
毎木曜日 日曜日
5% OFF



福岡県産 博多和牛 肩部位 (焼肉・しゃぶしゃぶ・すき焼き用)

3割引
本体表示価格よりレジにて



国産 豚肩ロース部位 (しゃぶしゃぶ・ブロック生姜焼・テリカツ用)

3割引
本体表示価格よりレジにて



熊本県産(養殖) うまかぶり 刺身用ブロック 100g当り

参考税込 755円
本体価格 **699円**



海鮮にぎり寿司盛合せ 10貫

参考税込 1,070円
本体価格 **990円**



エクアドル産 田辺農園 バナナ 1袋

参考税込 215円
本体価格 **199円**



お一人様合わせて3点まで
大塚製菓 ●ポカリスエット ●ボディメンテナンスドリンク 各500ml

参考税込 各97円
本体価格 **各89円**



お一人様合わせて3点まで
日清食品 ●チキンラーメン ●焼そば ●出前一丁 各5食入

参考税込 各356円
本体価格 **各329円**



お一人様合わせて3点まで
各城食品 ●3食焼そば ●3食塩焼そば 各150g×3

参考税込 各183円
本体価格 **各169円**



Aコープ九州 うまか九州 3.6牛乳 1,000ml

参考税込 237円
本体価格 **219円**

子育て 応援割引 会員様募集中 毎週 木曜日・日曜日

Aコープ九州LINEミニアプリの 子育て応援割引会員証ご提示で

5% OFF レジにて

Acroカード会員様で、発行日から7年以内の母子手帳をお持ちの方はレジまたはサービスカウンターでお申し込みください。 ※一部割引対象外の商品がございます。 ※割引は会員様ご本人に限ります。



3/9月 限り

鹿児島県産(解凍) 炭火烧 かつおたたき ブロック 100g当り 参考税込 **259円** 本体価格 **239円**

福岡県産 銘柄豚小間切れ 100g当り 参考税込 **129円** 本体価格 **119円**

お一人様合わせて3点まで
永谷園 ●お茶づけ海苔 8袋 参考税込 ●さけ茶づけ ●梅干茶づけ 各6袋 本体価格 **169円**

エクアドル産(解凍・養殖) 神の海老(バナメイ海老) 10尾 参考税込 **539円** 本体価格 **499円**

宮崎県産 きゅうり 1袋 参考税込 **215円** 本体価格 **199円**

フジッコ 5種の蒸しサラダ豆 参考税込 ●蒸し大豆 100g 参考税込 ●5種の蒸しサラダ豆 70g 本体価格 **89円**

鹿児島県産 早生キャベツ 1玉 参考税込 **194円** 本体価格 **179円**

国産 豚バラ部位(うす切り・焼肉・ブロック・しゃぶしゃぶ用) 各100g当り 参考税込 **237円** 本体価格 **219円**

国産 牛肩ロース すき焼き用 参考税込 **499円** 本体表示価格よりレシにて **4割引**

熊本県産 鶴亀ミニトマト 100g当り 参考税込 **107円** 本体価格 **99円**

長野県産 一株エリンギ 1袋 参考税込 **172円** 本体価格 **159円**

国内産 しらす干し 100g当り 参考税込 **431円** 本体価格 **399円**

国産・解凍 牛・豚合挽きミンチ 100g当り 参考税込 **161円** 本体価格 **149円**

ノルウェー産 塩サバフィール 2枚 参考税込 **539円** 本体価格 **499円**

お一人様合わせて2点まで
ミツカン ●味ぼん ●カンタン許 各500ml 参考税込 **248円** 本体価格 **229円**

A-COOPのお惣菜
旨みたっぷり ぶくらお好み焼(豚玉) 1パック 参考税込 **410円** 本体価格 **379円**

お一人様合わせて3点まで
CookDoきょうの大皿 参考税込 **118円** 本体価格 **109円**

A-COOPのお惣菜
うまか! 国産鶏のやわらかとり天弁当 1パック 参考税込 **496円** 本体価格 **459円**

3/12木 限り

新潟県産 雪国 まいたけ 1袋 参考税込 **118円** 本体価格 **109円**

子育て応援割引会員様
本日ご利用日!!
毎週 木曜日 日曜日
5% OFF

福岡県産 博多和牛モモ切り落とし 本体表示価格よりレシにて **4割引**

お一人様合わせて3点まで
明星 ●チャルメラどんぶり 参考税込 ●宮崎辛麺 ●コーンとんこつラーメン 参考税込 ●評判屋ソース 参考税込 焼きそば 各種 本体価格 **109円**

新潟県産 雪国 白まいたけ 1袋 参考税込 **140円** 本体価格 **129円**

福岡県産 銘柄豚モモ部位(切り落とししゃぶしゃぶブロック) 各100g当り 参考税込 **151円** 本体価格 **139円**

森永乳業 マウントレニア 参考税込 ●カフェラッテ ●エスプレッソ ●ノンシュガー 各240ml 本体価格 **129円**

3/13金 限り

国産 牛バラ焼肉用(カインミフランク) 約230g 参考税込 **1,610円** 本体価格 **1,490円**

佐賀県産 れんこん 100g当り 参考税込 **86円** 本体価格 **79円**

国産 豚バラ軟骨 100g当り 参考税込 **107円** 本体価格 **99円**

熊本県産(養殖) 真鯛切身 1パック 参考税込 **539円** 本体価格 **499円**

お一人様合わせて2点まで
クリコ プレミアム 熟カレー 参考税込 ●北海道産 かぼちゃコロケ ●のりっこ チキン 参考税込 各5個入り 本体価格 **139円**

A-COOPのお惣菜
うまか! レバニラ炒め 100g当り 参考税込 **302円** 本体価格 **279円**

3/14土 限り

国産 牛ヒレステーキ 100g当り 参考税込 **863円** 本体価格 **799円**

福岡県産 リーフレタス 1袋 参考税込 **140円** 本体価格 **129円**

刺身盛合せ 4点盛 参考税込 **1,070円** 本体価格 **990円**

福岡県産 リーフレタス 1袋 参考税込 **140円** 本体価格 **129円**

お一人様 2点まで
カゴメ トマト ケチャップ 500g 参考税込 **194円** 本体価格 **179円**

A-COOPのお惣菜
うまか! 五島灘の塩で味わう ムネ塩唐揚げ 100g当り 参考税込 **215円** 本体価格 **199円**