

3/8日 限り

新 ぎぼう

完全に成長する前の若いうちに収穫するため、繊維がやわらかく、上品な香りが特長です。

鹿児島県産 新ぎぼう 1袋

参考税込 215円
本体価格 199円

栄養

食物繊維がしっかり摂れる!

新ぎぼうは食物繊維が豊富で、含有量は野菜の中でもトップクラス!水溶性と不溶性の両方を含むので、バランスのよい食事づくりに役立ちます。

旬の時期は度ごと楽しめる!

皮がやわらかく、アクが少ないので扱いやすいのが魅力。さっと洗ってすぐ調理に使えます。煮物や炒め物はもちろん、サラダにもおすすめです。

ごぼうと豚肉の 甘辛炒め

ごぼうの香ばしさと豚肉の旨みが絶妙! 甘辛い味つけでごはんがすすみます。



ごぼ天 肉うどん

ほくほくしたごぼう天に、ジューシーな肉のコクがからんで、食べ応え抜群!



桜王

大分県産 SPF豚(桜王) 小間切れ 100g当り

参考税込 118円
本体価格 109円

お一人様2点まで かどや製油 純正ごま油 200g

参考税込 280円
本体価格 259円

大分県産 豊後牛モモ 切落し 100g当り

参考税込 615円
本体価格 569円

Aコープ九州 うまかうどん 180g

参考税込 53円
本体価格 49円

新ぎぼうと豆乳の やさしいスープ



レシピは スマホから アクセス

レシピ提供: octopus株式会社



A・COOPのお惣菜

テナント店は多少異なる場合がございます



参考税込 215円
本体価格 199円



参考税込 302円
本体価格 279円

3/8日 14日 まで

うまか 通信

良質な卵にこだわり、かつおベースのだしにじっくり漬け込みました。出汁がしみこんだ、風味豊かな味わいです。

Aコープ九州 うまか明太子
・有色・無着色
各1パック 参考税込 各388円

お試し価格! 本体価格 各359円



ごぼう明太子マヨサラダ



シャキッとみずみずしいごぼうと 明太子のプチプチ感がマッチ!

3/8日 限り

子育て 応援割引会員様

5% OFF

本日 ご利用日!

毎週 木曜日 | 日曜日



大分県産 豊後牛サーロインステーキ 100g当り
参考税込 971円
本体価格 899円



大分県産 SPF豚ミンチ(解凍) 100g当り
参考税込 107円
本体価格 99円



九州産 若鶏手羽元 100g当り
参考税込 75円
本体価格 69円



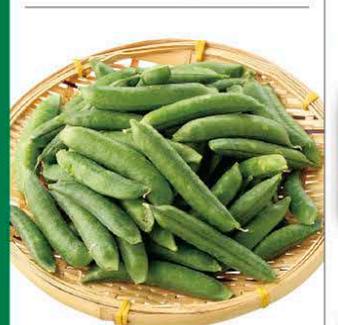
大分県産 ベリーツ 苺 1パック
参考税込 539円
本体価格 499円



参考税込 1,079円
本体価格 999円



小川商店 真いわし 丸干し 1袋
参考税込 269円
本体価格 249円



鹿児島県産 グリーンピース 100g当り
参考税込 172円
本体価格 159円



お一人様合わせて3点まで
大塚製薬 ●ポカリスエット ●ボディメンテドリンク 各500ml
参考税込 各97円
本体価格 各89円



お一人様合わせて3点まで
日清食品 ●チキンラーメン ●焼そば ●出前一丁 各5食入
参考税込 各356円
本体価格 各329円



名産食品 ●3食焼そば ●3食塩焼そば 各150g×3
参考税込 各183円
本体価格 各169円



九州乳業 みどり牛乳 1,000ml
参考税込 237円
本体価格 219円



この広告商品の売り出し期間 3月 8日(日) 14日(土)

広告商品売り出し店舗

やまが店 営業時間 10:00~20:00

ゆふいん店 営業時間 10:00~19:00

FARMERS アニマード 営業時間 10:00~20:00

かまえ店 営業時間 9:30~19:00

のつ店 営業時間 9:30~19:00

おがた店 営業時間 9:30~19:30

おおの店 営業時間 9:30~19:00

FARMERS くす店 営業時間 9:30~20:00

FARMERS きつき店 営業時間 10:00~20:00

子育て応援割引 会員様募集中 毎週 木曜日・日曜日

Aコープ九州LINEミニアプリの 子育て応援割引会員証ご提示で

5% OFF

Acroカード会員様で、発行日から7年以内の母子手帳をお持ちの方はレジまたはサービスカウンターでお申し込みください。※一部割引対象外の商品がございます。※割引は会員様ご本人に限ります。



3/9月 限り

鹿児島・静岡県産
カツオたたき (解凍)
1パック
参考税込 **431円**
本体価格 **399円**

九州産
若鶏ムネ肉 (チキンカツに)
100g当り
参考税込 **86円**
本体価格 **79円**

お一人様合わせて3点まで
永谷園
●お茶づけ海苔 8袋
●さけ茶づけ
●梅干茶づけ
各6袋 本体価格 **169円**
参考税込 **183円**

福岡県産
ぶなしめじ
1袋
参考税込 **140円**
本体価格 **129円**

フジッコ
5種の蒸し
サラダ豆
70g
参考税込 **97円**
本体価格 **89円**

大磯
骨取りサーモン
・ちゃんちゃん焼き
・醤油バター焼き 各1パック
参考税込 **388円**
本体価格 **359円**

大分県産
白ネギ
1束
参考税込 **215円**
本体価格 **199円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
豚玉ねぎ串
1パック5本
参考税込 **323円**
本体価格 **299円**

3/12木 限り

福岡県産他
えのき茸
1袋
参考税込 **107円**
本体価格 **99円**

子育て応援割引会員様
※本日ご利用日!!
毎週 木曜日
毎週 日曜日
5% OFF
大分県産 桜王
SPF豚(桜王) パラスライス
100g当り 参考税込 **215円**
本体価格 **199円**

お一人様合わせて3点まで
明星
●チャルメラどんぶり
●宮崎辛麺
●コーンとんこつラーメン 参考税込
●評判屋ソース 参考税込
焼きそば 参考税込
各種 本体価格 **109円**

国産
牛カルビ炒め (解凍)
100g当り 参考税込 **205円**
本体価格 **189円**

森永乳業
マウントレミア
参考税込 **140円**
本体価格 **129円**

長崎県産
人参
1袋
参考税込 **140円**
本体価格 **129円**

インド産
バナメイ 無頭エビ (養殖・解凍)
100g当り 参考税込 **237円**
本体価格 **219円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
うまか レバニラ炒め
100g当り 参考税込 **302円**
本体価格 **279円**

3/10火 限り

熊本県産他
小松菜
1袋
参考税込 **140円**
本体価格 **129円**

大分県産 桜王
SPF豚(桜王) モモ一口カツ
100g当り 参考税込 **151円**
本体価格 **139円**

フィリピン産
バナナ
1袋 参考税込 **172円**
本体価格 **159円**

国内産
塩サバ フィール
2枚 参考税込 **431円**
本体価格 **399円**

お一人様合わせて2点まで
ミツカン
●味ぼん
●カンタン酢 各500ml
参考税込 **248円**
本体価格 **229円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
有明鶏の ササミチーズカツ
1枚 参考税込 **172円**
本体価格 **159円**

3/11水 限り

大分県産 桜王
SPF豚(桜王) ロース 生姜焼用
100g当り 参考税込 **215円**
本体価格 **199円**

お魚よりどり
セール
丸物・切身・刺身・寿司など
よりどり **3パック**
参考税込 **1,080円**
本体価格 **1,000円**

九州産 若鶏
モモ肉 味付各種
各100g当り 参考税込 **161円**
本体価格 **149円**

北海道産
玉ねぎ
1ネット 参考税込 **280円**
本体価格 **259円**

お一人様合わせて3点まで
味の素
CookDoきょうの大皿
参考税込 **118円**
本体価格 **109円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
桜海老と筍の ふんわり天
1パック4個 参考税込 **323円**
本体価格 **299円**

3/13金 限り

おおいの豊後牛
大分県産
豊後牛モモ スライス・焼肉用
各100g当り 参考税込 **647円**
本体価格 **599円**

大分県産
赤採りトマト
1パック 参考税込 **323円**
本体価格 **299円**

九州産 若鶏
モモ肉
100g当り 参考税込 **140円**
本体価格 **129円**

大分県産
真鯛切身 (養殖)
1パック 参考税込 **647円**
本体価格 **599円**

お一人様合わせて2点まで
のり
●クリコ
●プレミアム
●熱カレー
●北海道産
●かぼちゃコロケ
●のりこ
●チキン 参考税込 **215円**
本体価格 **199円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
うまか若鶏 重ね醤油 唐揚げ
100g当り 参考税込 **259円**
本体価格 **239円**

3/14土 限り

おおいの豊後牛
大分県産
豊後牛肩ロース スライス・焼肉用
各100g当り 参考税込 **755円**
本体価格 **699円**

大分県産 桜王
SPF豚(桜王) ロース焼肉用
100g当り 参考税込 **215円**
本体価格 **199円**

福岡県産
あまおう每 DX
1パック 参考税込 **863円**
本体価格 **799円**

お刺身盛合せ
1パック 参考税込 **1,079円**
本体価格 **999円**

お一人様 2点まで
カゴメ
トマト ケチャップ
500g 参考税込 **194円**
本体価格 **179円**

A-COOPのお惣菜
テナント店は多少異なる場合がございます
北海道産 原料にこだわった 牛肉コロッケ
1パック6個 参考税込 **302円**
本体価格 **279円**