

3/8日限り

新 ぎぼう

完全に成長する前の若いうちに収穫するため、繊維がやわらかく、上品な香りが特長です。

熊本県産 新洗い ぎぼう 1袋
参考税込 194円
本体価格 179円

栄養

食物繊維がしっかり摂れる!

新ごぼうは食物繊維が豊富で、含有量は野菜の中でもトップクラス!水溶性と不溶性の両方を含むので、バランスのよい食事づくりに役立ちます。

旬の時期は度ごと楽しめる!

皮がやわらかく、アクが少ないので扱いやすいのが魅力。さっと洗ってすぐ調理に使えます。煮物や炒め物はもちろん、サラダにもおすすめです。

ごぼうと豚肉の 甘辛炒め

ごぼうの香ばしさと豚肉の旨みが絶妙! 甘辛い味つけてごはんがすすみます。

ごぼ天 肉うどん

ほくほくしたごぼう天に、ジューシーな肉のコクがからんで、食べ応え抜群!

佐賀県産 肥前さくらポーク 豚ばら切落し 100g当り
参考税込 215円
本体価格 199円

かどや製油 純正ごま油 200g
参考税込 280円
本体価格 259円

佐賀県産 佐賀牛 切落し
参考税込 53円
本体価格 49円

Aコープ九州 うまかうどん 180g
参考税込 53円
本体価格 49円

新ごぼうと豆乳の やさしいスープ

新ごぼうのやさしい風味に、豆乳のまろやかさがとけ合う。

レシピは スマホから アクセス
レシピ提供: octopus株式会社

花咲惣菜 しろいし店除く

鶏ごぼう丼 1パック
参考税込 539円
本体価格 499円

3/8日▶14日

うまか 通信

良質な卵にこだわり、かつおベースのだしにじっくり漬け込みました。出汁がしみこんだ、風味豊かな味わいです。

Aコープ九州 うまか明太子
・有色・無着色 各80g
参考税込 各388円
お試し価格! 本体価格 各359円

食べやすい 一口サイズに カット済!



ごぼう明太マヨサラダ

シャキッとみずみずしいごぼうと 明太子のプチプチ感がマッチ!!

3/8日限り

アコカード 会員様 5倍 ポイント

※現金・アコ払いに限り
※一部対象外商品もございます

子育て応援割引会員様
本日ご利用日!!
毎木曜日 日曜日
5% OFF

1,000円以上お買い上げの方に
とくとく クーポン 配布
3/11 3/11 3/11
1000 500 500
お一人様3枚まで
なくなり次第終了いたします

佐賀県産 佐賀牛 肩ロース各種 (すきやき・焼肉・ステーキ・しゃぶしゃぶ)
本体表示価格 よりレジにて

半額

佐賀県産 肥前さくらポーク 豚ロース 生姜焼き 250g
参考税込 539円
本体価格 499円

佐賀県産 若鶏 有明鶏
参考税込 75円
本体価格 69円

お刺身 盛合わせ 4品盛
参考税込 1,070円
本体価格 990円

佐賀県産など いちご 1パック
参考税込 539円
本体価格 499円

お魚屋さんの 海鮮握り寿司 盛合わせ 10貫
参考税込 1,070円
本体価格 990円

鹿児島県産など 春キャベツ 1玉
参考税込 215円
本体価格 199円

お一人様合わせて3点まで
ポカリスエット ●ポカリスエット ●ボディメンテドリンク 各500ml
参考税込 各97円
本体価格 各89円

お一人様合わせて3点まで
日清食品 ●チキンラーメン ●焼そば ●出前一丁 各5食入
参考税込 各356円
本体価格 各329円

花咲惣菜 しろいし店除く
手仕込み 塩唐揚げ 100g当り
参考税込 227円
本体価格 210円

名城食品 ●3食焼そば ●3食塩焼そば 各150g×3
参考税込 各183円
本体価格 各169円

グリコ JA牛乳 さが生まれ 1,000ml
参考税込 248円
本体価格 229円

肉じゃが 100g当り
参考税込 152円
本体価格 140円



この広告商品の売り出し期間 3月 8日▶14日

- 広告商品売り出し店舗
- 城南店 営業時間 9:30~20:00
 - FARMERS からつ店 営業時間 9:30~20:00
 - やまもと店 営業時間 9:30~20:00
 - いまり店 営業時間 9:30~20:00
 - 川良店 営業時間 9:30~20:00
 - しろいし店 営業時間 9:30~20:00
 - 虹の松原店 営業時間 9:30~20:00

子育て応援割引 会員様募集中
毎週 木曜日・日曜日
Aコープ九州LINEミニアプリの 子育て応援割引会員証ご提示で

レジにて 5% OFF

Acroカード会員様で、発行日から7年以内の母子手帳をお持ちの方はレジまたはサービスカウンターでお申し込みください。
※一部割引対象外の商品がございます。
※割引は会員様ご本人に限りです。

3/9月 限り



やまもと店 除く
参考税込 **259円**

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円**



参考税込 **151円**
国産 牛豚合挽ミンチ 100g当り 本体価格 **139円**

青森県産 サンフジ 1玉 参考税込 **172円** 本体価格 **159円**

お一人様合わせて3点まで
永谷園
●お茶づけ海苔 8袋 参考税込 **183円**
●さけ茶づけ
●梅干茶づけ 各6袋 本体価格 **169円**

フジッコ
5種の 蒸しサラダ豆 参考税込 **97円**
●蒸し大豆 100g 参考税込 **89円**
●5種の蒸し サラダ豆 70g 本体価格 **89円**

花咲惣菜 しろいし店除く
参考税込 **227円**
春雨さっぱり サラダ 100g当り 本体価格 **210円**

3/12木 限り



参考税込 **431円**
鹿児島県産など 紅あまなつ 3玉 本体価格 **399円**

参考税込 **43円**
長崎県産など かぼちゃ 100g当り 本体価格 **39円**

子育て応援割引会員様
本日ご利用日!!
毎週 木曜日 日曜日
5% OFF

佐賀県産 肥前さくらポーク 豚ばらしゃぶしゃぶ 250g 参考税込 **647円** 本体価格 **599円**

参考税込 **863円**
国産 牛肉切落し (すきやき) 240g 参考税込 **799円** 本体価格 **799円**

参考税込 **539円**
ノルウェー産 生アトランティック サーモン ブロック(刺身用) 100g当り 参考税込 **499円** 本体価格 **499円**

お一人様合わせて3点まで
明星
●チャルメラどんぶり 参考税込 **118円**
●宮崎辛麺
●コーンとんこつラーメン 参考税込 **109円**
●評判屋ソース 焼きそば 各種 本体価格 **109円**

参考税込 **140円**
森永乳業 マウントレーミア 参考税込 **129円** 本体価格 **129円**

参考税込 **346円**
花咲惣菜 しろいし店除く
長崎名物 皿うどん 1パック 本体価格 **320円**

3/10火 限り

参考税込 **194円**
佐賀県産など トマト 2玉 本体価格 **179円**

参考税込 **140円**
佐賀県産 肥前さくらポーク 豚ももうすぎり 100g当り 参考税込 **129円** 本体価格 **129円**

参考税込 **107円**
メキシコ産 アボカド 1玉 本体価格 **99円**

参考税込 **215円**
アメリカ・ロシア産他 定塩シマホッケ 1枚 参考税込 **199円** 本体価格 **199円**

お一人様合わせて2点まで
ミツカン ●味ぼん ●カンタン酢 各500ml 参考税込 **248円** 本体価格 **229円**

参考税込 **539円**
花咲惣菜 しろいし店除く
雪印メグミルク ●クリーム& コーヒーゼリー ●クリーム& プリン 各110g 参考税込 **99円** 本体価格 **99円**

3/11水 限り

参考税込 **594円**
佐賀県産 佐賀牛 小間切れ 130g 参考税込 **550円** 本体価格 **550円**

参考税込 **594円**
国産 牛肉ばら すきやき 160g 参考税込 **550円** 本体価格 **550円**

3月8日にお配りした とくとく クーポンご利用日
参考税込 **172円**
長崎県産 レタス 1玉 参考税込 **159円** 本体価格 **159円**

参考税込 **540円**
お刺身 盛合わせ 3品盛 参考税込 **500円** 本体価格 **500円**

お一人様合わせて3点まで
参考税込 **118円**
CookDoきょうの大皿 参考税込 **109円** 本体価格 **109円**

参考税込 **539円**
花咲惣菜 しろいし店除く
マーボー ナス丼 1パック 参考税込 **499円** 本体価格 **499円**

3/13金 限り

参考税込 **431円**
佐賀県産 肥前さくらポーク 豚もも切落し 300g 参考税込 **399円** 本体価格 **399円**

参考税込 **431円**
国産 牛肉 細切り炒め 味付 200g 参考税込 **399円** 本体価格 **399円**

参考税込 **280円**
鹿児島県産 新ばれいしょ 1袋 参考税込 **259円** 本体価格 **259円**

参考税込 **280円**
マルハニ三洋 無着色辛子 明太子(切り) 100g当り 参考税込 **259円** 本体価格 **259円**

お一人様合わせて2点まで
参考税込 **151円**
テールマニク ●北海道産 かぼちゃコロケ ●のりっこ チキン 各5個入り 参考税込 **199円** 本体価格 **199円**

参考税込 **152円**
花咲惣菜 しろいし店除く
オリジナル 牛肉 コロッケ 2個入り 参考税込 **140円** 本体価格 **140円**

3/14土 限り

参考税込 **854円**
やまもと店除く お魚屋さんの かのやカンパチ たっぶり 握り寿司 盛合わせ 8貫入り 参考税込 **790円** 本体価格 **790円**

参考税込 **539円**
エクアドル産 (養殖・解凍) 無頭バナメイ えび(旨王) 12尾 参考税込 **499円** 本体価格 **499円**

参考税込 **248円**
佐賀県産 佐賀牛 ばらカルビ焼肉 本体表示価格よりレジにて **半額**

参考税込 **248円**
フィリピン産 スウィーティオ バナナ 1袋 参考税込 **229円** 本体価格 **229円**

参考税込 **194円**
お一人様 2点まで
カゴメ トマト ケチャップ 500g 参考税込 **179円** 本体価格 **179円**

参考税込 **97円**
九州かじわ おむすびど だし巻玉子 1パック 参考税込 **399円** 本体価格 **399円**